L'Hermitage Hebdo
BULLETIN D'INFORMATION

Vie municipale

N.1817 - 13 NOVEMBRE 2026

PETITE ENFANCE

Partagez vos besoins et vos attentes



La commune souhaite mieux connaître les besoins des familles et des assistants maternels en matière de petite enfance. Deux questionnaires anonymes sont proposés afin de recueillir vos avis et d'améliorer les services existants.

- Parents ou futurs parents d'un enfant de moins de 6 ans : partagez vos besoins et attentes concernant les modes de garde.
- Assistants maternels de L'Hermitage : faites part de vos besoins et attentes pour contribuer à cette réflexion.

Votre participation est précieuse !
Réponse attendue avant le 7 décembre.

- Renseignements : 06 47 87 81 86

URBANISME

Clôtures – Guide de recommandation

Vous avez un projet d'installation ou de remplacement d'une clôture ? Ces travaux sont soumis à autorisation d'urbanisme (déclaration préalable) AVANT d'entamer tout travaux et le Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi) fixe les règles à respecter.
Les grandes règles à respecter :

- Privilégier les clôtures végétales ou à claire-voie
- L'emploi de matière plastique tel que le PVC est proscrit (hors portail et grillage plastifié)
- Réaliser un passage d'une hauteur de 8 cm pour la petite faune au ras du sol
- Préserver l'harmonie des quartiers et garantir la qualité d'ensemble de l'espace public

Un guide pratique, disponible sur le site internet de la ville, fournit des conseils, des exemples concrets et toutes les informations nécessaires pour concevoir votre projet dans le respect du PLUi.

Les dépôts de dossiers se font sur le site des démarches d'urbanisme de Rennes Métropole accessible via ce QR code.

AGENDA

VENDREDI 13 NOVEMBRE
- Ecole de la Flume - session "*Une heure avec*" - 19h - Le Rheu.

13 ET 14 NOVEMBRE
- Hermitage Entraide et Solidarité banque alimentaire - Super U.
- L'Échappée Benne - déstockage solidaire - 3, La Tertrais.

DIMANCHE 15 NOVEMBRE
- APE écoles publiques - braderie 9h30 à 16h - Salle le Vivier.

LUNDI 16 NOVEMBRE
- Permanence PMI - 9h à 12h espace petite enfance - sur RDV.

MERCREDI 18 NOVEMBRE
- L'Heure des P'tits Lecteurs 10h30 et 11h - Médiathèque - sur inscription.

TRAVAUX À VENIR

Du 9 au 20 novembre - 4 rue du Grand Clos

En raison de travaux sur ouvrages de télécommunications, les emplacements de stationnement situés au 4 rue du Grand Clos seront neutralisés au droit des travaux. Les piétons seront déviés sur le trottoir opposé.

Du 9 au 30 novembre - impasse de la Noë Boucher

En raison de travaux sur les réseaux électriques, le stationnement des véhicules sera interdit des deux côtés de l'impasse Noë Boucher. La circulation y sera par ailleurs alternée.

Du 23 novembre au 11 décembre - voie ferroviaire de la commune

Afin de réduire les risques liés au manque de visibilité, à l'engagement du gabarit, au fonctionnement des installations, au cheminement des agents, des services de secours ou des voyageurs en cas de problème, l'Infrapôle Bretagne prévoit des chantiers d'entretien de la végétation le long des lignes ferroviaires. Ces chantiers auront lieu de 22h à 5h du lundi soir au vendredi matin ne pouvant se faire qu'en l'absence de circulation par mesure de sécurité.

Entretien de la voie publique

Désherbage et balayage de la voirie

La société Véolia réalise régulièrement des opérations de désherbage et de balayage sur les rues de L'Hermitage afin de contribuer à la propreté et à l'entretien des espaces publics. Pour connaître les dates et les secteurs concernés, le planning des interventions est consultable sur le site internet de la ville.

Prochains passages

- 7 et 8 décembre : désherbage sur le secteur A (trottoirs et voiries)
- 9 décembre : balayage A

Vie locale

Rennes Métropole

Et si vous viviez à 50 °C ?



Le 28 novembre prochain, venez expérimenter les conditions de vie quotidiennes dans un climat à 50 °C grâce à un camion aménagé installé place de la Mairie à Rennes. Une expérience immersive et gratuite, ouverte à tous dès 12 ans, pour mieux comprendre les effets du réchauffement climatique sur notre quotidien.

Chauffage au bois : et si vous appreniez à moins polluer ?

Se chauffer au bois, c'est profiter d'une chaleur agréable. Mais saviez-vous que le chauffage au bois individuel est l'une des principales sources d'émissions de particules fines sur le territoire de Rennes Métropole ?
Ces particules contribuent à la pollution de l'air et peuvent pénétrer dans les poumons, avec des effets néfastes sur la santé. Quelques gestes simples permettent de limiter ces émissions : choisir un bois de qualité et bien sec, allumer son feu par le haut, entretenir régulièrement son appareil…

Rennes Métropole vous propose 10 conseils pour mieux vous chauffer au bois, consommer moins de bois, améliorer la qualité de l'air et préserver notre santé.

Producteur de fruits de mer

Les produits de la mer au rendez-vous chaque dimanche



Depuis 23 ans, Xavier vous propose ses moules, huîtres et palourdes chaque dimanche matin, de 9h à 12h30, devant la boulangerie Thomasset.

- Pour toute information : M. Delaunay 06 64 71 01 79.

Nouvelle entreprise

Accompagnement humain

Le Temps d'Être propose un accompagnement humain aux personnes isolées notamment âgées à L'Hermitage et dans un rayon de 20 km. À domicile ou à l'extérieur, l'accompagnement se décline autour de moments de partage : discuter, cuisiner, jouer, se balader, aller au marché ou découvrir une sortie culturelle.

Sans soin ni entretien du domicile, il s'agit simplement d'offrir du temps, de la présence et du partage. Les rencontres peuvent être ponctuelles ou régulières avec un premier échange sans engagement.

Contact
06 98 37 04 34 / letempsdetre.contact@gmail.com

Agenda des permanences

Petite enfance : la PMI près de chez vous

La PMI sera présente de 9h à 12h, à l'espace petite enfance (à côté de la mairie). Pour participer, pensez à réserver votre créneau auprès du CDAS au 02 22 93 67 50. Besoin d'en savoir plus ? Flashez le QR code ! Prochains rendez-vous : **lundi 16 novembre, lundi 30 novembre.**

Permanence de l'architecte conseil

Une permanence est assurée pour les habitants de L'Hermitage souhaitant bénéficier d'un conseil sur leur projet (extension, travaux…). Cette permanence se tient à la mairie de Le Rheu, sur rendez-vous (02 99 60 71 31). Prochaine date annoncée : **1er décembre.**

Ateliers Papote et Gigote

La PMI du Centre Départemental de la Couronne Rennaise Nord-Ouest en partenariat avec la MSP propose des ateliers de rencontres et d'échanges autour de la parentalité afin de partager son expérience, dans un cadre bienveillant et sans jugement. Prochain atelier : **mardi 8 décembre.**

- Évènement gratuit de 10h30 à 11h30 au PEJE, sur inscription par téléphone au 02 22 93 67 50.

Brigade territoriale mobile de la gendarmerie



Afin d'être au plus près des citoyens, la brigade se déplace sur la commune pour vous rencontrer et vous accompagner dans vos démarches. À bord de leur véhicule aménagé, les gendarmes pourront vous recevoir pour déposer une plainte, obtenir des renseignements, échanger sur vos préoccupations ou toute autre démarche.

Rendez-vous le **jeudi 10 décembre** de 9h à 12h, place St Avit pour venir à leur rencontre.

SNCF Réseau

Entretien de la végétation aux abords des voies ferrées

Afin de garantir la sécurité et la fiabilité des circulations ferroviaires, SNCF Réseau réalise deux traitements annuels de la végétation. Les habitants peuvent consulter les périodes d'intervention et les produits utilisés sur le site www.sncf-reseau.com en renseignant leur adresse pour accéder à la carte des voies ferrées à proximité.

Pour toute question, des formulaires de contact sont disponibles en ligne. Le service VIGIEXPRESS (vigiexpress.sncf.fr) permet également d'obtenir des informations complémentaires.

MSP La Flume santé

Atelier prévention des chutes



La MSP La Flume Santé organise sa 3e matinée « Prévention des chutes » destinée aux personnes de 65 ans et plus, le **jeudi 19 novembre de 10h à 13h** (accueil dès 9h45), au Dojo. Au programme : test d'équilibre, apprentissage du relevé après une chute, aménagement du domicile, conseils podologiques et activités physiques adaptées.

- Inscriptions auprès des professionnels de santé.

Côté nature

Le grand basculement de la nuit

Avec le passage à l'heure d'hiver la nuit tombe dès 17h. On pourrait croire que ce changement d'heure ne concerne que nous. Pourtant, notre heure de pointe du soir (voitures, retours de l'école) se déroule à la tombée de la nuit au moment où les animaux nocturnes (chouettes, renards) commencent à s'éveiller. Cette agitation humaine peut perturber leur quête de nourriture.



- Le saviez-vous : pour chasser dans le noir, la chouette effraie se fie à son ouïe. Mais avec notre agitation du soir maintenant plongée dans l'obscurité, ses repères sonores sont brouillés !

Éco-geste

Halte à la surbrillance nocturne

Avec l'obscurité qui s'installe plus tôt chaque soir, il peut être tentant de laisser les éclairages extérieurs allumés pour sécuriser ou décorer la maison. Pourtant, ces lumières peuvent perturber la biodiversité, notamment les insectes nocturnes et les petits mammifères. Éteindre les éclairages extérieurs dès que possible est un geste simple pour préserver la tranquillité de la nuit tout en réduisant sa consommation d'électricité !

- Le petit plus : si un éclairage de sécurité est nécessaire, privilégiez un détecteur de mouvement orienté vers le sol afin de limiter les éclairages inutiles et réduire les perturbations pour les chauves-souris et les papillons de nuit.

Vie associative

Hermitage Entraide et solidarité

Collecte annuelle de la Banque Alimentaire



Chaque année en novembre, les banques alimentaires organisent leur collecte nationale. L'association Hermitage Entraide et Solidarité (HES) organise cette collecte les **13 et 14 novembre** dans le hall du Super U.

Ce week-end de solidarité est l'unique moment durant lequel les bénévoles font appel à la générosité du grand public. HES réalise cette collecte (denrées alimentaires, produits d'hygiène) pour assurer les besoins des familles en difficultés sur L'Hermitage. Nous avons toujours besoin de nouveaux bénévoles afin de nous aider dans nos actions de soutien et d'aide aux familles qui en ont besoin. Intéressés ? Contactez-nous :

- hermitageentraidesolidarite@laposte.net

Relais de l'amitié

Prochaines évènements

- **Lundi 23 novembre** : "*Une journée pas comme les autres*" avec les transports ROGER. Pour les 40 inscrits, départ à 8h au 20 rue de Rennes (ancien garage Grégoire).

- **Mardi 24 novembre** : voyage vers la Namibie avec Ferdy Gassot, salle d'honneur de la Commanderie - 14h30. Venez découvrir l'Afrique australe, observer les animaux de la savane (lions, antilopes...), visiter le peuple Himba (danses et chants), l'usage de l'ocre rouge, mais aussi admirer les gravures rupestres. Venez passer le tropique du Capricorne et parcourir de grands espaces désertiques avec Ferdy et Edith, grands voyageurs Hermitageois.
Tarif : gratuit pour les adhérents, 3€ pour les non-adhérents. Places limitées, sans réservation.

FC HCC

Tournoi féminin de futsal au profit du Téléthon

Le FC HCC organise un tournoi féminin de futsal/futnet le **vendredi 4 décembre** à partir de 18h30 à la salle Cardona. Les équipes seront composées de 5 joueuses et 3 remplaçantes. La participation est fixée à 7€ par joueuse. Un feu d'artifice sera également proposé à 22h.

Une buvette et un espace de restauration seront présents sur place avec le food truck Chez Yo', proposant des viandes grillées 100 % locales.

L'intégralité des inscriptions ainsi que 5 % des recettes de restauration seront reversés à l'AFM-Téléthon. Inscription via le QR code. Attention, les places sont limitées à 8 équipes !

- **Renseignements** : Hugo Turpin au 06 77 11 84 84.

Médiathèque

En ce moment à la médiathèque !

Mercredi 18 novembre à 10h30 et 11h - *L'Heure des P'tits Lecteurs* : venez écouter les histoires des bénévoles de Lire et Faire Lire. 0-3 ans à 10h30, dès 4 ans à 11h. Sur inscription.

Samedi 28 novembre à 10h30 - *Spectacle Mimi bonite* : dans un univers lumineux et coloré, partez à l'aventure avec Mimi Bonite, à la recherche de son meilleur ami. Un spectacle musical et participatif, mêlant conte et musique. Pour les 0-6 ans, sur inscription.

Mercredi 2 décembre de 14h à 15h30 - *Atelier boules de Noël* : venez découvrir une nouvelle technique artistique pour décorer vos boules de Noël. Tout public, sur inscription.

Coup de cœur de la médiathèque

Courrier international – magazine

En rassemblant des articles issus de journaux et médias du monde entier, Courrier international permet de découvrir l'actualité à travers des regards différents et de mieux comprendre les enjeux qui façonnent notre époque. Une autre manière de s'informer, en sortant du seul point de vue français.



Sports

Football

Samedi 14 novembre

- U11 Élite : championnat vs Mordelles à 10h au stade de La Chapelle Thouarault.
- U11 Espoir : championnat vs Romillé à 10h au stade de La Chapelle Thouarault.
- U11 Or : championnat vs St Meen à 11h30 au stade de La Chapelle Thouarault.
- U14 Élite : brassage à 15h au stade Chauvel Dubois à L'Hermitage.

Dimanche 15 novembre

- Seniors F: championnat vs Montreuil le Gast à 11h au stade de La Chapelle Thouarault.

VTT

Dimanche 15 novembre

Rando à Saint Thurial.
RDV 7h30 au container.
18, 25, 33, 45 et 55 km.

Numéros utiles

Services d'urgences	
Général	112
SAMU	15
Police secours	17
Pompiers	18
Centre antipoison	02 99 59 22 22
Gendarmerie Pacé	02 99 60 13 14
Services de gardes	
Élus municipaux	06 77 43 86 83
Pharmacie	3237 (0.35€/min)
Dentiste	118 418 ou 15
Kiné respiratoire	02 99 64 12 42

Directeur de la publication : ville de L'Hermitage.
Conception, réalisation, impression : ville de L'Hermitage.
Pour faire diffuser une information :
hebdo@ville-lhermitage.fr (avant 10h le mardi)