

## Vie municipale

N.1798 - 8 MAI 2026

### MAIRIE



#### Fermeture les samedis

Modification des horaires d'ouverture de la Mairie : la Mairie sera désormais fermée le samedi matin.

Les horaires d'ouverture de la semaine restent inchangés.

### FÊTE DE LA MARCHÉ ET DU VÉLO

#### Journée d'animation à L'Hermitage

Promouvoir l'utilisation des mobilités douces et créer de la convivialité autour de ces pratiques, voilà les objectifs de la 1<sup>re</sup> fête de la marche et du vélo ! Le rendez-vous est donné près de la piste ludique de vélo. Au programme :

- ▶ 11h-12h30 : marche animée sur les sentiers de L'Hermitage (boucle de 5 km),
- ▶ 12h30-14h : pique-nique tiré du sac,
- ▶ 14h-17h : animations et ateliers autour de la pratique du vélo pour petits et grands.

Cet évènement est organisé par l'antenne hermitageoise de Rayons d'Action, avec le soutien de la municipalité.

#### Informations pratiques :

- ▶ Événement gratuit, sans inscription au 3 allée du Margat,
- ▶ Pour participer à la marche, rendez-vous à 10h45 à côté de la piste ludique pour un départ à 11h,
- ▶ lhermitage@rayonsdaction.org.

### HERMI'OURSE



#### Retour sur la 1<sup>re</sup> édition

L'Hermi Course a été une vraie réussite pour cette première édition. Cet évènement n'aurait pas été possible sans l'engagement précieux de tous les coureurs, bénévoles, partenaires et sponsors, que nous remercions chaleureusement.

Au-delà de l'aspect sportif, cette course a surtout permis de mettre en lumière une jeunesse engagée et dynamique.



### VENREDI 8 MAI

- ▶ Commémoration de l'armistice 11h15 - place St Avit.

### LUNDI 11 MAI

- ▶ Permanence PMI - espace petite enfance - sur RDV - 02 22 93 67 50.

### MERCREDI 13 MAI

- ▶ L'Heure des P'tits Lecteurs 10h30 et 11h - Médiathèque.

### MARDI 19 MAI

- ▶ École de musique de la Flume Une heure avec - 19h - salle d'orchestre de la Commanderie.

### JEUDI 21 MAI

- ▶ Apéro littéraire - 18h30 - Médiathèque.

### VENREDI 22 MAI

- ▶ Les beluettes - rendez-vous hebdomadaire - 20h - salle Pietragalla.



AGENDA

Porté à l'origine par deux jeunes, L'Hermi Course illustre pleinement la volonté de dynamiser le territoire. Un bel élan collectif, prometteur pour l'avenir de la commune.



L'association HES remercie par ailleurs Julie, les organisateurs, les bénévoles et les participants qui ont contribué au succès de L'Hermi'Course et ont permis de verser un don à l'association. Les fonds récoltés seront redistribués pour des actions de solidarité locale.

### COMMÉMORATION DU 8 MAI

#### 81<sup>e</sup> anniversaire de la Victoire de 1945

La commémoration du 81<sup>e</sup> anniversaire de la Victoire de 1945 se déroulera le vendredi 8 mai à 11h15 au Monument aux morts place St Avit.

Un moment de convivialité sera offert à l'issue de la cérémonie par la Municipalité. Nous comptons sur votre présence et votre participation.



## DIFFUSION DE L'HERMITAGE HEBDO

### Hebdo sur 15 jours

En raison des ponts et jours fériés, la parution de l'hebdo n°1798 est modifiée :

► Il s'étendra du 8 mai au 22 mai. L'Hermitage Hebdo n°1799 paraîtra donc le 22 mai.

Pour rester informé, n'hésitez pas à nous suivre sur nos autres canaux de communication.

## URBANISME



### Autorisations d'urbanisme

Mes travaux sont-ils soumis à une autorisation d'urbanisme ?

Pour le savoir, consultez le document joint répertoriant les cas les plus courants (liste non exhaustive) **AVANT** d'entamer toute démarche !



Le document est également consultable sur la page dédiée à l'urbanisme sur le site internet municipal.

## Vie locale

### MARCHÉ



### Roule ma Poule, nouveau rôtisseur et traiteur

Retrouvez à compter du **28 mai** un nouveau commerçant chaque jeudi et dimanche sur la place du marché pour découvrir sa rôtisserie artisanale. Vous y trouverez du poulet rôti issu des volailles de Janzé Label Rouge, élevées dans le respect du bien-être animal et nourries avec des céréales de qualité. Les viandes sont exclusivement locales, sélectionnées avec soin pour leur fraîcheur et leur goût.

Pour accompagner ces produits rôtis, profitez d'accompagnements maison : pommes de terre rôties, gratin dauphinois, légumes cuisinés...

Chez Roule ma Poule, le fait maison, la générosité et la convivialité sont mis à l'honneur. Venez les rencontrer et vous régaler !

### APPEL À PROJETS



### Créons ensemble notre bricothèque !

Vous aimez bricoler ? Apprendre sans investir dans du matériel coûteux ? Portée par des élus et Mme Marrie, cette initiative vise à créer un lieu de partage d'outils, de savoir-faire et de convivialité, dans un esprit d'économie circulaire.

► Participer à la bricothèque, c'est réduire l'impact environnemental, renforcer le lien social et favoriser l'autonomie. Nous recherchons des volontaires : tous les profils sont les bienvenus (gestion, logistique, technique, communication, animation).

### Envie de vous impliquer ?

► Contactez-nous pour préparer la réunion de lancement : bricothequedulindon@proton.me

## ÉCOLE DE MUSIQUE DE LA FLUME



### Rendez-vous « Une heure avec »

Participez à un rendez-vous musical au cours duquel les élèves en solo, duo ou en plus grand groupe viennent présenter leur réalisation du moment. Cette rencontre se déroulera le **mardi 19 mai** à 19h à la Commanderie. Un moment de partage musical gratuit, avec un public souhaité nombreux.



### Portes ouvertes

Participez aux portes ouvertes le **samedi 30 mai** de 9h30 à 12h30 au siège de l'école de musique à Le Rheu. Au programme :

- Rencontre avec les professeurs, présentation de l'offre de parcours et des instruments enseignés,
- Accueil administratif,
- Permanence référent handicap : renseignements aux familles sur l'accueil des élèves en situation de handicap,
- Mini-concerts et prestations des élèves.



## CÔTÉ NATURE



### Un buffet pour nos butineurs

À L'Hermitage, la végétation est en pleine explosion ! Avant de sortir la tondeuse observez votre pelouse : trèfles, marguerites et pissenlits sont en fleurs. Ce ne sont pas de « mauvaises herbes » mais de précieux garde-manger pour les pollinisateurs. En retardant la tonte ou en laissant des zones sauvages, comme le fait la commune sur ses espaces verts, vous permettez aux papillons et aux abeilles de faire leurs réserves avant l'été.

► Le saviez-vous ? une abeille visite jusqu'à 700 fleurs par jour. Chaque m<sup>2</sup> non tondu devient une escale vitale pour sa survie et celle de la colonie !

## ÉCO-GESTE



### Un point d'eau pour les insectes

Offrir le couvert avec des fleurs est essentiel mais offrir à boire est tout aussi vital ! Avec la chaleur, les insectes s'épuisent à chercher de l'eau. Ce geste s'adapte partout : jardin, terrasse ou rebord de fenêtre. Posez simplement une coupelle peu profonde remplie d'eau à l'ombre. Pour éviter les moustiques, l'astuce est simple : changez l'eau tous les deux jours. Cela suffit à empêcher la ponte et le développement des larves.

► Le petit plus : déposez quelques cailloux qui dépassent de l'eau. Ils serviront de pistes d'atterrissage pour que les abeilles puissent boire sans risquer la noyade !

## SANTÉ MENTALE

### Annuaire des structures locales

La santé mentale est une composante essentielle de notre santé en général. Comme la santé physique, elle peut fluctuer au fil de la vie. Stress, fatigue, anxiété... chacun peut, à un moment donné, être confronté à des difficultés. Mettre des mots sur ce que l'on ressent, oser en parler et se faire accompagner sont des démarches importantes. Elles permettent souvent de mieux comprendre ce que l'on traverse et de trouver des solutions adaptées.

En Ile-et-Vilaine, de nombreuses ressources sont accessibles pour s'informer, être écouté et orienté. Le site [santementale35.fr](http://santementale35.fr) propose un annuaire des structures locales ainsi que des informations fiables pour accompagner chacun, à son rythme. Prendre soin de sa santé mentale, c'est aussi prendre soin de soi.



## PRATIQUE MUSICALE

### Enseignement et pratique musicale près de chez vous : quelles sont vos attentes ?

Rennes Métropole et le Département d'Ile-et-Vilaine lancent une étude sur l'enseignement artistique dans les communes de la métropole.

Quel que soit votre âge, que vous soyez élève ou non d'une école de musique, nous avons besoin de connaître vos attentes. Cinq à dix minutes suffisent pour répondre au questionnaire via ce QR code jusqu'au 31 mai.



## Vie associative

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

#### Séance d'essai

Afin de préparer la saison prochaine pendant les deux premières semaines de juin, l'association gymnastique volontaire vous propose de venir pour un essai aux cours de :

- Gym sur chaise (lundi après-midi 15h30 ou 16h30) à la salle Pietragralla,
- Yoga (lundi 18h15 ou 19h30) à la salle Pietragralla,
- Pilates (mardi 18h salle danse Commanderie ou jeudi à 18h au dojo).

#### Contact :

- Jeanine - 06 99 66 27 63
- Marguerite - 06 31 84 21 29

## RELAIS DE L'AMITIÉ



### Journée exceptionnelle à Trans-sur-Erdre

Le relais de l'amitié a réservé un car pour une soirée "Dans la nuit, liberté" le samedi 12 septembre. Départ en milieu d'après-midi pour une soirée de la Libération avec exposition de véhicules militaires anciens, guinguette, restaurant, puis grand spectacle autour de la guerre 39-45 (la résistance, la libération...).

- Coût : 95 € (places restantes).

Nous acceptons bien sûr les personnes qui non adhérentes au Relais de l'amitié. Cette sortie est organisée avec EOL Voyages.

- Intéressé ? Contactez Mme Barentin au 06 13 61 48 53.

## ASSOCIATION HERMMICRAFT



### Exposition de l'association HerMMiCraft

Découvrez à la médiathèque les œuvres réalisées par les adhérents **du 2 au 29 mai**. Les créations des élèves et de leur professeure Corinne Rollet seront exposées. L'univers floral sera à l'honneur cette année.



L'exposition vous a plu et vous souhaitez en savoir plus ? Corinne propose des ateliers découverte du mixed-media le lundi 18 mai (18h-19h) ou le mardi 2 juin (10h-11h). Renseignements et inscription obligatoire : 06 65 70 52 46.

## LES BELUETTES



### Les beluettes recrutent !

Depuis 40 ans, l'association « Les Beluettes » fait vivre les danses bretonnes dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Avec une trentaine de passionnés, quatre fest-deiz par an et des rendez-vous chaque vendredi soir pour danser et apprendre, le groupe continue de grandir et cherche aujourd'hui son ou sa nouveau(elle) président(e) pour poursuivre l'aventure.

Si vous souhaitez vous investir dans une association dynamique, participer à l'organisation d'événements et faire vivre un collectif accueillant, votre place est peut-être parmi nous ! Débutants, danseurs confirmés et musiciens vous êtes les bienvenus pour ce moment d'apprentissage et de partage.

Envie de nous rencontrer ? Passez nous voir un vendredi soir de 20h à 22h. En raison des ponts, **reprise le vendredi 22 mai**.



#### Contact :

- Pierre Drouin - 06 86 65 15 14
- Nicole Gilles - 06 76 74 75 71

# Médiathèque

EN CE MOMENT À LA MÉDIATHÈQUE !



## ► Jusqu'au 31 mai - Exposition HerMMiCraft

En mai, la médiathèque accueille l'exposition de l'association HerMMiCraft. Venez découvrir les créations originales des élèves de Corinne Rollet, une belle occasion de mettre en lumière la créativité locale et le travail artistique des habitants.

► **Mercredi 13 mai à 10h30 et 11h** - *L'Heure des P'tits Lecteurs* : venez écouter les histoires des bénévoles de Lire et Faire Lire. 0-3 ans à 10h30, dès 4 ans à 11h.

► **Judi 21 mai à 18h30** - *Apéro littéraire* : au programme : présentation d'ouvrages très attendus de la scène littéraire, échanges autour de vos coups de cœur, de vos dernières trouvailles... et même de vos déceptions !

► **Mercredi 27 mai de 14h à 16h** - *Atelier création de cartes Fête des mères avec Corinne Rollet* : Laissez libre cours à votre créativité afin de réaliser de jolies cartes uniques à offrir à votre maman.

## Inscriptions aux activités

- [mediatheque@ville-lhermitage.fr](mailto:mediatheque@ville-lhermitage.fr)
- 02 99 64 01 86

## COUP DE CŒUR DE LA MÉDIATHÈQUE

*Isis et le dé d'Anubis* de **Anne-Gaëlle Balpe** (Éditions Neuf, L'école des loisirs)



Ce roman jeunesse propose un parfait équilibre entre suspense, action et mystère. On y suit Isis, une collégienne dont la vie bascule lorsqu'elle découvre un dé aux pouvoirs magiques aussi exceptionnels... qu'imprévisibles.

Portée par un univers fascinant autour de l'Égypte antique, l'histoire mêle aventure, amitié et relation intergénérationnelle avec beaucoup de justesse. Le rythme est efficace, les rebondissements nombreux, et les personnages attachants. Un roman captivant qui tient en haleine et donne très envie de lire jusqu'au bout.

# Sports

## Football

### SAMEDI 9 MAI

U11 Or : championnat contre Irodouër 2 à 10h à Cintré.

- U14 Espoirs : championnat contre Bel air 2 à 13h30 à Cintré.
- U15 Espoirs : championnat contre Chelun à 15h30 à Le Rheu.
- U16 : championnat contre Guipry à 15h30 à Le Rheu.

### DIMANCHE 10 MAI

- Seniors A : championnat contre Chapelle Montgermont à 15h30 à L'Hermitage.
- Seniors B : championnat contre Gael Muel 2 à 13h30 à L'Hermitage.

# Jeux

5				3	7	4	6
7		8	5	4		1	3
3			2	7		5	9
		7	6				1
	9	6	7		4		8
2		5		1	8		7
6							2
	4			5			7
						4	

## Numéros utiles



Services d'urgences	
Général	112
SAMU	15
Police secours	17
Pompiers	18
Centre antipoison	02 99 59 22 22
Gendarmerie Pacé	02 99 60 13 14
Services de gardes	
Élus municipaux	06 77 43 86 83
Pharmacie	3237 (0.35€/min)
Dentiste	118 418 ou 15
Kiné respiratoire	02 99 64 12 42

Directeur de la publication : ville de L'Hermitage.  
Conception, réalisation, impression : ville de L'Hermitage.  
Pour faire diffuser une information :  
[hebdo@ville-lhermitage.fr](mailto:hebdo@ville-lhermitage.fr) (avant 10h le mardi)