

### SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE

Vous êtes parents ou futurs parents, assistantes maternelles... et la question du tout-petit vous intéresse ?

Cette semaine est faite pour vous !



Du 16 au 23 mars, participez aux événements organisés par les services de la commune. Des temps à partager avec vos tout-petits ou à destination des parents pour mieux comprendre vos 0-3 ans.

Au programme :

- **Samedi 16 mars de 9h à 12h** : initiation aux gestes qui sauvent adaptés aux tout-petits.

- **Mercredi 20 et jeudi 21 mars à 10h30** : l'heure des tout-petits. Venez découvrir l'univers du japonais Katsumi Komagata, un univers dans lequel le livre est une expérience.

- **Mercredi 20 mars 18h à 19h30** : baby-sitting dating. Vous êtes parents à la recherche de baby-sitter, vous désirez faire du baby-sitting ? Venez vous rencontrer à la maison des jeunes.

- **Samedi 23 mars à 10h** : atelier parentalité « Le bien-être de l'enfant de 0 à 4 ans ». Les thèmes abordés seront le sommeil, l'alimentation, les écrans, l'activité physique, etc..

N'hésitez pas à vous inscrire aux animations.

### BUDGET PARTICIPATIF 2024

Le budget participatif revient pour sa 4<sup>ème</sup> édition.

Imaginez et proposez des idées pour faire de L'Hermitage, nous les réaliserons ensemble !



### SAMEDI 16 MARS.

FC HCC : repas du club à l'espace Le Maout, 19h30.

Boum des écoles, 14h45 au parc du Presbytère.

### DIMANCHE 17 MARS.

Le Nouvel Orchestre à Vent Armoricain fête ses 10 ans à l'espace C. Le Maout à 16h.

### SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 MARS.

HAC VTT : 17<sup>ème</sup> randonnée de printemps - tarifs 6€ pour le VTT, 4€ pour les marcheurs.

La ville de L'Hermitage alloue une enveloppe globale de 15 000 € à la réalisation de vos projets. Elle permet aux habitants d'être acteurs des décisions publiques en proposant des projets pour leur commune et en les décidant grâce au vote.

**Jusqu'au 2 juin : ouverture de l'appel à projets.** Durant ce laps de temps, vous pouvez déposer vos projets, de manière individuelle ou collective, sur le site de la ville ou en version papier (dossier disponible à l'accueil de la mairie). Qui peut déposer un projet ? Les hermitageois de plus de 14 ans.

Pour vous aider à formaliser votre projet, un rendez-vous à ne pas manquer ! Vous avez une idée ? Besoin d'aide ? Nous sommes là pour en discuter avec vous.

**Rendez-vous samedi 30 mars**, parc du Presbytère de 10h à 11h30 pour échanger avec les élus.

Toutes les informations sur le site internet de la ville, rubrique « Budget participatif ».

Renseignements :  
budgetparticipatif@ville-lhermitage.fr



## TRAVAUX EN COURS



**Rue de Rennes** : à partir du 6 jusqu'au 25 mars, la circulation est alternée pour travaux sur réseaux ou ouvrages de fibre optique.

**La Tertrais et n°20 rue de Mordelles** : à partir du 19 février jusqu'au 15 avril, la circulation est alternée et la limitation passe à 30km/h pour travaux sur réseaux ou ouvrages de fibre optique.

**Rue du parc, rue Théodore Botrel, rue Charcot, rue du Lavoir** : circulation interdite le 16 mars de 15h à 16h pour l'organisation d'un défilé inter-écoles.

**Rue de Rennes, rue de Montfort** : à partir du 18 mars jusqu'au 12 avril, la circulation sera alternée pour travaux sur réseaux ou ouvrages de fibre optique.

## DISTRIBUTION DE PAILLAGE

La commune de L'Hermitage, par l'intermédiaire des services techniques, met à disposition des foyers hermitageois du paillage pour la protection de vos plantations ou ajoutées en matière sèche dans votre composteur.

**Samedi 16 mars entre 9h et 12h.**

Maximum 200 litres par foyer Hermitageois  
Venir le récupérer avec un contenant et outils de chargement  
À prendre au 6 rue de Mordelles (derrière le bâtiment des Services Techniques)  
La récupération, pour les personnes intéressées, sera possible sans prise de RDV.  
Suivant le volume restant, d'autres distributions pourront être organisées.

## LA MJ, TU VEUX QUE ÇA BOUGE !

Alors viens découvrir la maison des jeunes (MJ), un espace où chacun peut s'exprimer, se divertir, se rencontrer, se détendre, discuter, passer du temps entre amis et profiter des divers équipements (billard, baby-foot, jeux, ordinateurs, consoles...).



N'hésite pas à venir à la rencontre de l'animateur pour échanger sur des idées, des projets, des demandes de locaux pour y pratiquer une activité en groupe (musique, théâtre, danse ou autres...).

Viens profiter de cet espace pour t'exprimer, tout en respectant les autres et en valorisant les différences de chacun et construire des souvenirs qui resteront gravés à jamais !

**Ouverte pour tous les jeunes de 11 à 17 ans !!!**

**En période scolaire** : les mercredis de 14h à 19h et les vendredis de 17h30 à 19h30.

**Les premiers vendredis du mois** (hors vacances scolaires), de 19h à 21h pour les plus de 15 ans: 5 avril, 7 juin, 5 juillet.

**Pendant les vacances** : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h.

**Information, contact** au 06 47 87 81 86 ou par mail : [maisondesjeunes@ville-lhermitage.fr](mailto:maisondesjeunes@ville-lhermitage.fr)

## CMJ - CHASSE À L'ŒUF

Le Conseil Municipal des Jeunes organise une chasse à l'œuf au parc du Presbytère pour les enfants de la commune **le samedi 30 mars**.

De 10h à 11h pour les 2-6 ans et de 11h à 12h pour les 7-12 ans. Les enfants devront être sous la responsabilité d'un adulte. Animation offerte.

Inscription obligatoire jusqu'au 23 mars, renseignement au 06 47 87 81 86 ou par mail : [maisondesjeunes@ville-lhermitage.fr](mailto:maisondesjeunes@ville-lhermitage.fr)



## Vie locale

### LE NOUVEL ORCHESTRE À VENT FÊTE SES 10 ANS

Le Nouvel Orchestre à Vent Armoricain fête ses 10 ans le 17 mars à l'Hermitage à l'espace Christian Le Maout à l'Hermitage.

Pour ce concert événement, l'orchestre réunira plus de 40 musiciens comptant parmi la fine fleur des instrumentistes à vent, percussionnistes, harpiste et contrebassiste du grand ouest sous la direction d'Emmanuel Descol ainsi que le soliste Marius Bergeron, professeur au Conservatoire de Rennes à l'euphonium.

La formation proposera un programme virtuose composé d'œuvres de compositeurs américains des 20<sup>ème</sup> et 21<sup>ème</sup> siècles : James Barnes, Eric Withacre, James Curnow, Claude T. Smith et Alfred Ree.



L'orchestre est en résidence à l'école de musique de la Flume depuis sa création et compte dans ses rangs plusieurs professeurs de l'établissement.

Le Nouvel Orchestre à Vent Armoricaïn dirigé par Emmanuel Descol - Entrée gratuite

## DEVENEZ PROPRIÉTAIRE À L'HERMITAGE

Une commune où il fait bon vivre ! Idéalement située au sud de la commune, à proximité immédiate du cœur animé du bourg et de la gare, la résidence « Quai 21 » vous dévoile un ensemble immobilier harmonieux, organisé autour d'un îlot central paysagé.

Cet écrin résidentiel, constitué d'appartements de 2 à 4 pièces, se déploie au sein de plusieurs bâtiments de trois étages, tous dotés d'ascenseurs. Les logements offriront un espace extérieur qui s'ouvrira sur une pièce de vie spacieuse et lumineuse. Chaque résident disposera d'un parking en sous-sol, avec la possibilité d'avoir deux places pour certains logements, ainsi qu'un cellier.

**Découvrez un cadre de vie exceptionnel, alliant confort et modernité.**

Néotoa propose à la commercialisation :

- 42 appartements vendus en accession sociale initiée par Rennes Métropole sous le dispositif Bail Réel Solidaire (BRS)\*

- 19 appartements vendus pour habiter\* ou investir (éligible au dispositif PINEL)

**Pour tous renseignements**, contactez nos équipes au 02.23.48.20.20 ou par mail [promotion@neotoa.fr](mailto:promotion@neotoa.fr). Plus d'informations sur : [www.neotoa.fr](http://www.neotoa.fr)

## Vie associative

### ANNULATION DE VÉLO À L'HERMITAGE

**Le C.C.Rennes Métropole et le Comité des Fêtes n'organiseront pas l'épreuve cycliste route prévue le 16 juin à L'Hermitage.**

Nous réfléchissons à un cyclo-cross, épreuve du challenge des Sous-Bois courant octobre.

Pour cette épreuve (cyclo-cross) nous recherchons des bénévoles pour prendre du plaisir à préparer le circuit les 2 jeudis précédents, plus de renseignements à venir. Bonne humeur assurée.

Nous allons donner très prochainement le détail de l'évènement du début juin : L'Hermitage en Fête prévu le 8 et le 9 juin.

Renseignements vélos : Patrick 06 38 35 88 66

### BOUM DES ÉCOLES

**Samedi 16 mars** : rendez-vous 14h45 au parc du Presbytère pour un défilé jusqu'à la salle du Vivier (18h apéro)

Les écoles privées et publiques de L'Hermitage **invitent tous les enfants de 3 à 11 ans à se déguiser** pour le défilé et la boum!

Départ du défilé à 15h au parc du presbytère pour rejoindre la salle du vivier.

Concours de gâteau et de déguisement enfants et adultes. Venez vous amuser en famille.

### HAC VTT - 17<sup>ÈME</sup> RANDONNÉE DU PRINTEMPS

**Samedi 23 et dimanche 24 mars 2024**

La section VTT du HAC propose encore cette année son week-end de randonnée.

**Pour les vététistes, 6 circuits sont proposés.** De 21 km pour le plus court adapté aux personnes qui ne pratique pas souvent le VTT au 60 km pour des sportifs aguerris. Entre les deux vous aurez le choix entre des circuits de 32, 37, 44 et 48 km. Le port du casque est obligatoire.

**Pour les marcheurs, nous avons tracé 3 circuits.** Pour discuter tranquillement avec ses amis il y a un 9 km, ensuite pour aller plus loin un 12 km et enfin le plus long 15 km.

Avant le départ vous pourrez prendre un café ou un jus d'orange. Des postes de ravitaillement sont prévus pour tous sur les circuits. Enfin à l'arrivée nous vous offrons une bière pression, un soda ou jus d'orange ainsi que notre fameux sandwich revigorant aux rillettes (fabriqués par un artisan local) dont la réputation n'est plus à faire. Tous les circuits sont balisés et fléchés. Ce n'est pas une course et chacun doit respecter le code de la route.

**Inscriptions sur place** : samedi 23 mars de 13h à 15h, dimanche de 8h à 10h.

**Tarifs** : 6 € pour le VTT, 4 € pour les marcheurs. Gratuit jusqu'à 12 ans.

**Contacts et renseignements** : 06 83 41 98 49 Christophe Béguin ou 06 03 10 79 78 Alain Gaborel

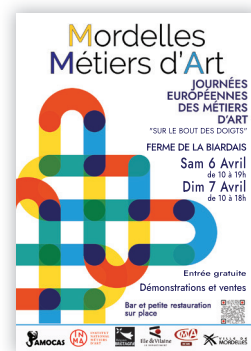
### MORDELLES MÉTIERS D'ART

Journées Européennes des Métiers d'Art.

"Sur le bout des doigts"

**Samedi 6 avril** de 10h à 19h et **Dimanche 7 avril** de 10h à 18h.

Ferme de la Biardais - entrée gratuite - restauration sur place



# Médiathèque

EN CE MOMENT À LA MÉDIATHÈQUE !



**Samedi 23 mars – 10h** : atelier parentalité « Le bien-être de l'enfant de 0 à 4 ans ». A l'occasion de la semaine de la petite enfance, participez à un atelier sur les 0-4 ans. Les thèmes abordés seront le sommeil, l'alimentation, la communication, les écrans, le développement, l'éducation, l'activité physique, etc. Cet atelier sera animé par un médecin généraliste et une orthophoniste. Adultes – Inscription conseillée.

**Mercredi 27 mars – 14h** : atelier calligraphie. Venez découvrir la calligraphie, ses gestes à la plume et à l'encre de Chine et repartez avec votre réalisation. Cet atelier sera animé par Solène Labbay, art-thérapeute. A partir de 9 ans – Sur inscription.

**Samedi 6 avril – 10h30** : spectacle « Le voyage de Mauricette au pays de la différence » par Amandine Lefrançois. Un spectacle familial composé de deux grandes histoires : « Léon le pigeon » et « Pirouette le cheval sur roulettes », rythmé par des chansons. Ce spectacle aborde les thématiques de la différence, du handicap, du vivre-ensemble, de la tolérance, etc. Tout public – Sur inscription.

**Numérique** - Prochains ateliers : vendredi 29 mars.

## COUP DE COEUR DE LA MÉDIATHÈQUE

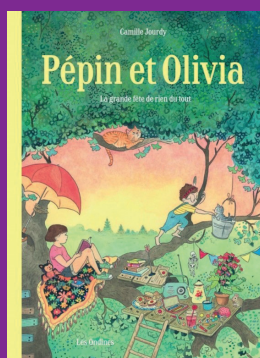


Pépin et Olivia, la grande fête de rien du tout – Camille Jourdy

Pépin et Olivia sont frère et sœur. Ils se rendent à une grande fête. En chemin, ils discutent et se remémorent des aventures qui leur sont arrivées dans leur quotidien : quand ils se sont perdus en forêt, quand ils ont convaincu leurs parents d'adopter un chat, quand ils sont allés dans le train fantôme à la fête foraine.

Camille Jourdy signe une BD avec de très jolies illustrations et peint le quotidien de cette famille pleine de dynamisme et de créativité.

Une BD dès 6 ans à lire par les petits et les grands.



# Sports

## Football

**VENDREDI 15 MARS** - 20h30 Vétérans vs CS Betton

### SAMEDI 16 MARS

U10 : 10h vs Brequigny 2 à La Chapelle-Thouarault

U11 : 11h30 vs Stade Rennais à La Chapelle-Thouarault

U12/U13 B : 10h à Cintré vs Le Rheu 3

U12/U13 A : 10h à Cintré vs Rennes Melting Potes

U14 : 15h vs St-Gilles à La Chapelle-Thouarault

U15/U16 : 15h vs US Vern sur Seiche à L'Hermitage

## Basket-ball

REPOS

## VTT

**DIMANCHE 17 MARS** : Rando à déterminer  
Rdv à 8h30 au container.

## Numéros utiles



<b>Services d'urgences</b>	
Général	112
SAMU	15
Police secours	17
Pompiers	18
Centre antipoison	02 99 59 22 22
Gendarmerie Pacé	02 99 60 13 14
<b>Services de gardes</b>	
Élus municipaux	06 77 43 86 83
Pharmacie	3237 (0.35€/min)
Dentiste	118 418 ou 115
Kiné respiratoire	02 99 64 12 42
<b>Assistants maternels</b>	
Conseil général	<a href="http://www.asstan.fr">www.asstan.fr</a>
CAF	<a href="http://www.caf.fr">www.caf.fr</a>

Directrice de la publication : Christelle Daoulas  
Conception, réalisation, impression : Ville de l'Hermitage.  
Pour faire diffuser une information : [hebdo@ville-lhermitage.fr](mailto:hebdo@ville-lhermitage.fr)