

ATELIER DE SOPHROLOGIE

Atelier de sophrologie pour les + 60 ans.
1^{ère} séance le mercredi 22 novembre 2023 à 10h.

La commune de L'Hermitage, en partenariat avec le CLIC Noroit et l'association Sophrolambul propose un cycle de découverte de la sophrologie pour les + 60ans. La sophrologie est une activité de bien-être et de détente corporelle accessible à tous, chacun étant libre d'adapter les exercices.

Cycle de 15 ateliers - Salle Marcel Blot.
Gratuit sur inscription au 02 99 78 66 68

TÉLÉTHON - MOBILISONS NOUS



L'équipe d'organisation est en pleine préparation de la journée Téléthon du 9 décembre 2023.

À partir de 13h30, place Saint Avit : plusieurs animations : balades pédestres, cyclos, VTT, jeux traditionnels, structure gonflable, animations avec les pompiers, circuit olympique, buvette, crêpes, barbe à papa. etc... À 19h, espace Le Maout : repas animé et soirée dansante. Pour les personnes intéressées qui souhaitent participer à l'organisation, une réunion de préparation est prévue le mercredi 15 novembre 2023 à 19h, salle d'honneur de la Commanderie à L'Hermitage.

N'hésitez pas à nous rejoindre. Un contact : 06.81.14.55.64. Continuons à soutenir la recherche et aider les familles touchées par les maladies génétiques. Mobilisons nous. Pour l'équipe d'organisation, Hervé Penhouet

COMMÉMORATION DU 11 NOVEMBRE

La municipalité de L'Hermitage, l'Union Nationale des Combattants de

SAMEDI 11 NOV.

- Concert "I Heard a Voice" organisé par les amis de l'orgue et de la musique - Église de L'Hermitage.

- Commémoration du 105^{ème} anniversaire de l'armistice de 1918

DIMANCHE 12 NOV.

- Fest-deiz - Espace C. Le Maout, 14h30, entrée 6€

L'Hermitage, le Conseil municipal des Jeunes, les Sapeurs Pompiers et la Fanfare de L'Hermitage **ont le plaisir de vous convier à la commémoration du 105^{ème} anniversaire de l'armistice de 1918** au monument aux morts place Saint-Avit, le samedi 11 novembre 2023.

- 10h : Messe à la mémoire de nos combattants morts au champ d'honneur en l'église de L'Hermitage.

- 11h15 : Cérémonie du souvenir au monument aux morts

- 11h45 : Moment de convivialité offert par la municipalité à la Commanderie.

Nous comptons sur votre présence et participation.

COMITÉ DE JUMELAGE COPSA MICA

Le comité de jumelage L'Hermitage-Copsa mica organise un repas roumain & musique d'Europe centrale avec le témoignage du chantier de jeunes en Roumanie.

Vendredi 1^{er} décembre à 19h, Salle Le Vivier à L'Hermitage. Adulte : 20€ / -12 ans : 10€.

Inscriptions avant le 25 novembre à famchantrel@free.fr et jmdriviere@orange.fr ou au 02 99 64 01 23 - 02 99 64 13 06



TRAVAUX EN COURS



- **Lieu-dit La Verdais après la forme Triskallia du 20 novembre jusqu'au 8 décembre 18h.**

Travaux d'extension de réseaux BT. Les travaux entraineront un rétrécissement de la chaussée : emprise sur la voie publique par l'utilisation des engins de chantiers, matérialisation de la totalité du périmètre de sécurité par la mise en place de panneaux.

PRÉVENTION AUTOUR DES ÉCOLES

Changement d'heure, cycliste, utilisateurs de trottinettes et piétons, il est important de se rendre visible la nuit sur la voie publique : il fera plus sombre au moment des sorties d'écoles, pensez à équiper vos enfants de dispositifs rétro-réfléchissants (gilet, brassard, gants, bandes sur le sac à dos, le cartable..).

Automobilistes soyez particulièrement vigilant auprès de nos écoles.

FERMETURE DU CCAS ET DU PAE

Pour cause de formation, le CCAS et le PAE seront fermés du **16 au 22 novembre 2023**.

Pensez à anticiper vos démarches administratives et si besoin, le rechargement de vos cartes Korrigo et carte Sortir !

Vie locale

SORTEZ EN BUS !

Mardi 5 décembre 2023 : Révissez vos classiques à 20h à l'Opéra.

Opérette bouffe en un acte " Monsieur Choufleuri restera chez lui le..." est de ces œuvres de génie dont Jacques Offenbach a le secret, où la parodie et le comique de l'intrigue se jouent sur une musique absolument brillante . Gildas Pungier s'empare avec gourmandise de cette partition pour choeur. Pour porter les rôles titres, 3 solistes : le baryton Jean-Christophe Lanièce, le ténor Kaëlig Boché et la soprano Aurélie Castagnol.

Dès 7 ans / Durée 1h / 10 places par commune

Tarif unique : 5 € / Tarif sortir ! : 2€

Réservation avant le 21 novembre 2023



BONUS RÉPARATION

Hausse du bonus réparation pour les appareils électriques et électroniques. Le bonus réparation est une aide de l'état pour permettre aux consommateurs de réparer leurs appareils plutôt que d'en acheter des neufs.

Au 1^{er} janvier 2024, le forfait augmente pour atteindre des montants compris entre 15 € et 60 €.

Le bonus est calculé en fonction du type d'appareil et représente environ 20% des factures de réparation.

Exemples : - Téléphone portable : 25 € pour batterie/micro/haut-parleur/écran/lentille photo

- Outillage électroportatif : 20 €

- Lave-linge, lave-vaisselle et sèche-linge : 50 €

Pour bénéficier de cette aide, les appareils ne doivent plus être sous garantie ou couverts par une assurance et doivent être réparés par un réparateur labellisé.

Pour connaître la liste complète des appareils concernés par ce bonus et un réparateur près de l'Hermitage : <https://www.ecosystem.eco/reparer>

DISTRIBUTION DE COMPOSTEURS



Pour disposer de ce composteur, vous devez habiter Rennes Métropole et disposer d'un jardin.

Le composteur est en plastique recyclé (à partir d'anciens bacs poubelles). Son volume est de 300 litres, sa hauteur de 80 cm et son emprise au sol de 77 x 77 cm.

Inscriptions obligatoire :

- en ligne sur metropole.rennes.fr / vos démarches déchets en ligne : https://mesbacs.rennesmetropole.fr/composteurs_lieu_retrait

- auprès du numéro vert gratuit Info déchets 0 800 01 14 31

Tous les habitants peuvent aller sur tous les lieux sans distinctions.

Vie associative

CONCERT "I HEARD A VOICE"

Trésors musicaux de la Renaissance anglaise.

L'association des amis de l'orgue et de la musique est heureuse d'accueillir l'ensemble A Vous Sans Autre pour un concert exceptionnel le samedi 11 novembre.

Cet ensemble vocal renommé est composé d'une vingtaine de chanteurs sous la direction de Damien Simon, professeur au conservatoire de Rennes. Ils interpréteront des œuvres de la Renaissance anglaise (Byrd, Purcell, Tallis) se mariant tout particulièrement avec l'acoustique chaleureuse de notre église.

Concert samedi 11 novembre, 20h30, église de l'Hermitage

Entrée payante 10€, gratuit moins de 12 ans, renseignements : orgue.lhermitage@gmail.com

HALTE-GARDERIE TOM POUCE

Tom Pouce est une petite crèche de 20 places à gestion parentale. Elle est située 3, place de la mairie à L'Hermitage.

La structure est ouverte en priorité aux familles résidant L'Hermitage et La Chapelle Thouarault. Les enfants de 3 mois à 3 ans sont accueillis du mardi au jeudi de 8h30 à 18h et le vendredi de 8h30 à 12h30 en période scolaire.

Les tarifs sont établis selon le barème de la CNAF prenant en compte les ressources et la composition familiale.

Des places restent à pourvoir les mardis, mercredis (après-midi), jeudis (journée) et vendredi (matin). Une commission d'attribution des places aura lieu le 29.11.2023.

Le dossier de pré-inscription ainsi que les pièces à fournir sont à demander à : tompouce35590@gmail.com et à déposer ou à renvoyer par mail avant le 19.11.2023.

Vous pouvez aussi consulter notre site : tompouce35590.fr

Pour tout renseignement complémentaire, contactez l'équipe au 02 99 78 67 03.



HAC BASKET



Le club de basket de L'Hermitage recherche des joueurs en sport adapté pour compléter son équipe de basket. Nous participons à environ 5 challenges de basket par année sportive.

Tu es intéressé, n'hésites pas à nous rejoindre.

Les entrainements se déroulent le jeudi de 18h à 19h dans la salle Cardona. Les joueuses sont aussi les bienvenues.

Pour tous renseignements, tu peux contacter Sophie par mail à hacbasket.35@gmail.com

LE COMITÉ FÊTE DU PARC

Samedi 18 Novembre à 10 h 30, salle du Presbytère, réunion de tous les bénévoles de la Fête du Parc.

Les personnes désirant devenir bénévoles à la Fête du Parc 2024 seront les bienvenues.

HES - COLLECTE BANQUE ALIMENTAIRE

Chaque année, le dernier week-end de novembre, les Banques Alimentaires organisent leur Collecte Nationale dans les magasins partout en France. L'association Hermitage Entraide et Solidarité (HES) organise cette collecte sur la commune de l'Hermitage les 24 et 25 novembre dans le hall du Super U.

Ce week-end de solidarité est l'unique moment durant lequel les bénévoles de la Banque Alimentaire font appel à la générosité du grand public. HES réalise cette collecte pour assurer les besoins des familles en difficultés sur l'Hermitage. Vous souhaitez soutenir cette cause, venez nous rencontrer au Super U.

Nous profitons de cet article pour faire appel à de nouveaux bénévoles afin d'aider l'association lors de cette collecte ou plus généralement dans ses actions de soutien et d'aide aux familles qui en ont besoin.

Merci de bien vouloir nous contacter, si vous êtes intéressés, au 02 99 64 02 54 ou par mail hermitageentraidesolidarite@laposte.net.

FEST-DEIZ : LES BELUETTES



Dimanche 12 novembre 2023 à 14h30 - Espace Le Maout, salle Jean Ferrat animé par Jérôme Leborgne et ses accordéonistes, Les Copains de la Planche entrée : 6€

Médiathèque

PROCHAINEMENT À LA MÉDIATHÈQUE



Mercredi 15 novembre – 9h45 et 10h30 : L'Heure des tout-petits. Venez écouter les histoires et comptines sur le thème de l'automne. 0-3 ans – Sur inscription.

Samedi 18 novembre – 10h30 : L'Heure des tout-petits. Venez écouter les histoires et comptines sur le thème de l'automne. 0-3 ans – Sur inscription.

Samedi 25 novembre – 10h30 : L'Heure des p'tits lecteurs. Histoires et comptines à partir de 4 ans. Sur inscription.

Mercredi 29 novembre – 14h : Atelier cours de potion. Un peu de sang de crapaud, de la morve de limace, venez assister à notre cours de potions magiques. A partir de 8 ans – Sur inscription.

Prochains ateliers numériques : mardi 21 novembre.

Sur inscription auprès de la Médiathèque.

Sports

Football

U12 11 nov. 10h30 à Cintré Herbe face au Vignoc 4

U13 11 nov. 10h30 à Cintré Herbe face au CPB

Villejean 2

U14 11 nov. 15h00 à La Chapelle Thouarault face à Rennes Melting Potes

Séniors 12 nov. 15h00 à L'Hermitage Herbe face au US Chatillon Noyal

Basket-ball

Salle Cardona :

U11 F 1 : HAC L'Hermitage vs Landuja, 12h30

U11 M 1 : HAC L'Hermitage vs Le Rheu, 14h00

U11 M 2 : HAC L'Hermitage vs Breteil, 15h30

U13 F 1 HAC L'Hermitage vs Saint Gilles, 18h30

Séniors G : HAC L'Hermitage vs Frère Parthenay B, 20h30

VTT

Dimanche 12/11/2023 : Rando à Beignon

RV 7h30 au container, 10, 20, 32, 37, 43 et 50 kms

COUP DE COEUR DE LA MÉDIATHÈQUE



Une nouvelle revue à la Médiathèque : Parents

Vous attendez un enfant ? Vous êtes parents d'un tout-petit ou d'un plus grand ? Cette revue est faite pour vous !

Chaque mois, retrouvez des conseils et dossiers sur le sommeil, les pleurs, l'alimentation, etc. De nombreuses ressources pour vos enfants de 0 à 10 ans.

N'hésitez pas à venir découvrir cette revue à la Médiathèque !



Numéros utiles



Services d'urgences	
Général	112
SAMU	15
Police secours	17
Pompiers	18
Centre antipoison	02 99 59 22 22
Gendarmerie Pacé	02 99 6013 14
Services de gardes	
Élus municipaux	06 77 43 86 83
Pharmacie	3237 (0.35€/min)
Dentiste	118 418 ou 115
Kiné respiratoire	02 99 64 12 42
Assistants maternels	
Conseil général	www.asstan.fr
CAF	www.caf.fr

Directrice de la publication : Christelle Daoulas

Conception, réalisation, impression : Ville de l'Hermitage.

Pour faire diffuser une information : hebdo@ville-lhermitage.fr