

ATELIER DE SOPHROLOGIE

Atelier de sophrologie pour les + 60 ans.
1^{ère} séance le mercredi 22 novembre 2023 à 10h.

La commune de L'Hermitage, en partenariat avec le CLIC Noroit et l'association Sophrolambul propose un cycle de découverte de la sophrologie pour les + 60ans. La sophrologie est une activité de bien-être et de détente corporelle accessible à tous, chacun étant libre d'adapter les exercices.

Cycle de 15 ateliers - Salle Marcel Blot.
Gratuit sur inscription au 02 99 78 66 68

CABANE À DONS

La cabane à dons a été inaugurée le 30 septembre dernier. Elle est située derrière la mairie. Elle commence à se remplir et se désempir au gré des besoins de chacun et chacune. Elle a pour but de donner une deuxième vie à nos objets, de contribuer à la solidarité et de préserver notre environnement par le recyclage.

N'hésitez pas à la faire vivre au mieux.

Attention : NI LIVRES, NI VÊTEMENTS. Les livres doivent être déposés dans la cabane à livre qui se trouve près de la maison senior coté presbytère et les vêtements peuvent être donnés à l'association HES (L'Hermitage entraide et solidarité).



CAMPAGNE DES AVIS 2023

Les agents des finances publiques se déplacent près de chez vous.



SAMEDI 28 OCT.

Soirée improvisée des Amis de la zic - salle bar de la commanderie à partir de 20h.

SAMEDI 11 NOV.

Concert "I Heard a Voice" organisé par les amis de l'orgue et de la musique - Église de L'Hermitage.

AGENDA

Dans le cadre de la campagne d'émission des avis d'impôts, la direction régionale des Finances publiques assurera des permanences sans rendez-vous dans les accueils de proximité ci-dessous, pour les usagers dont la situation ne peut être prise en charge lors d'un contact à distance.

Secteur de Rennes : mairie de Chartres de Bretagne 29 novembre après-midi

MAISON DES JEUNES ET PASSERELLE

Si tu ne sais pas quoi faire, viens t'amuser et pratiquer des activités (sportive, créative, cuisine, sortie de loisirs). Tu pourras également profiter des équipements comme le baby-foot.



La passerelle (9-12 ans) et la maison des jeunes (11-17 ans) ouvriront du 23 octobre au 3 novembre.

Viens découvrir les programmes sur le portail famille pour profiter de tes vacances.

Renseignements auprès du Pôle Enfance jeunesse au 02 23 30 90 62. Inscriptions à la passerelle sur le portail famille et pour la maison des jeunes à l'adresse suivante : maisondesjeunes@ville-lhermitage.fr ou au 06 47 87 81 86



TRAVAUX EN COURS



Rue de La Tertrais - rue de Mordelles :

du 2 au 27 octobre, travaux sur réseaux ou ouvrages d'électricité. La circulation sera alternée.

- RD125 - rue Madeleine Brès - route de Pacé

À compter du 23 octobre 2023 et jusqu'au 10 novembre 2023, la circulation des véhicules est interdite de 9h le premier jour à 17h le dernier jour, du lundi au vendredi et le week-end, sur :

RD125 : section entre le rond-point du Guesneau et l'intersection de la Rue Jules Verne/VC203.

RD125 : fermé dans le sens depuis le rond point des Mares Noires (RD21/RD125).

RD287 route de Pacé : fermé 100 ml depuis la RD125

RD287 rue de Pacé : fermé au droit de la RD125, sur le territoire des Communes de Pacé et L'Hermitage.

À compter du 23/10/2023 et jusqu'au 10/11/2023, une déviation est mise en place pour tous les véhicules. Cette déviation emprunte l'itinéraire suivant :

RD125 Liaison RD21 Rond point des Mares Noires (L'Hermitage) - RD288 : Déviation par le rond-point des Mares Noires (RD125/RD21) - RD125 - RD30 - voie "Le Rougeul - La Himoche" - RD35 - rue de Cintré (RD35) - rue de Mordelles - rond point du Vieux Four (RD287) - RD287 - RD21 - rond point de la Rabine (RD3125) - rue de Rennes - rond point du Guesneau (RD125) - RD125 - RD288 (rond Point de la Vallée). Dans les deux sens de circulation. Véhicules Poids Lourds RD125 liaison Rennes-Montfort sur Meu : Déviation : par la RD62/155/72 - RD72 - échangeur RN12/RD72/RD68 (Pleumeleuc) - RN12 - échangeur RN12/RD288/RD29 (Pacé) - RD288 - RD125. Dans les deux sens de circulation.

RD287 : Liaison L'Hermitage- RD287 Pacé : En provenance de L'Hermitage : déviation par le rond point du Guesneau (RD125) - RD125 - rond point de la Vallée (RD125/RD288) - RD288 - RD29 - rond point du Ponant (RD29) - RD29 - RN12 - bretelle de sortie Pont de Pacé (RN12) - rond point RD287 - RD287. En provenance de Pacé (pont de Pacé) : déviation par la RD287 - bretelle d'accès RN12 (Rennes) - RN12 - bretelle de sortie Pacé - rond point des Sorinais (RD288) - RD288 - rond point de la Vallée (RD288/RD125) - RD125 - rond point Guesneau (RD125).

Vie locale

SORTEZ EN BUS !

Mardi 5 décembre 2023 : Révisez vos classiques à 20h à l'Opéra.

Opérette bouffe en un acte " Monsieur Choufleuri restera chez lui le..." est de ces œuvres de génie dont Jacques Offenbach a le secret, où la parodie et le comique de l'intrigue se jouent sur une musique absolument brillante . Gildas Pungier s'empare avec gourmandise de cette partition pour chœur. Pour porter les rôles titres, 3 solistes : le baryton Jean-Christophe Lanièce, le ténor Kaëlig Boché et la soprano Aurélie Castagnol.

Dès 7 ans / Durée 1h / 10 places par commune

Tarif unique : 5 € / Tarif sortir ! : 2€

Réservation avant le 21 novembre 2023

Mardi 19 décembre 2023 : Théâtre à 20h au Théâtre National de Bretagne.

"Il Tartuffo" (Le Tartuffe) de Molière, mise en scène Jean Bellorini. Censurée en 1664 pour son irrévérence, la comédie de Molière, dopée par la troupe du Théâtre National de Naples, arrive à Rennes dans une version italienne et pop. Ici les portes claquent tandis que mijotent les plats, et les alexandrins trouvent une vitalité impétueuse assortie d'un humour irrésistible. Tout y passe : le conflit des générations, l'émancipation des femmes, la liberté de penser.

À partir de 14 ans / Durée 2h / spectacle en italien surtitré en français / jauge : 10 places par commune .

Tarif plein : 20 € / Tarif réduit : 16 € (demandeur d'emploi et - de 30 ans) / Tarif sortir ! : 5 €

Pour les détenteurs de la carte TNB, tarifs sur le site du TNB.

Réservation avant le 5 décembre 2023

Renseignement à la médiathèque - Inscription spectatrice-relais sylviane.jamet@gmail.com



BISTROT CRÊPERIE L'ÉLÉPHANT

Le Bistrot crêperie l'Eléphant sera **exceptionnellement ouvert** les mardis soirs des vacances de la Toussaint et le mercredi 1er novembre pour les services du midi et du soir. Réservations : 02 99 22 42 81



Vie associative

APE ÉCOLES PUBLIQUES



Vente de saucissons secs artisanaux pur porc, de très bonne qualité et au goût authentique, élaborés en Auvergne depuis 1988, il se conserve 2 mois.

Ces saucissons vous sont proposés au prix de: 20€ le lot de 7 au choix, 10€ le lot de 3 au choix ou 4€ l'unité.

Retrait des commandes : dimanche 19 novembre, à la buvette de la braderie. Le paiement en espèces, ou par chèque à l'ordre de l'APE, doit être obligatoirement joint à votre bon de commande.

Déposez votre bon de commande dans la boîte aux lettres de l'APE au plus tard le jeudi 9 novembre 2023.

Aucune commande après cette date ne pourra être prise en compte.



Pour tous renseignements, contactez Jessica 06.68.40.56.55

CONCERT "I HEARD A VOICE"



Trésors musicaux de la Renaissance anglaise.

L'association des amis de l'orgue et de la musique est heureuse d'accueillir l'ensemble A Vous Sans Autre pour un concert exceptionnel le samedi 11 novembre.

Cet ensemble vocal renommé est composé d'une vingtaine de chanteurs sous la direction de Damien Simon, professeur au conservatoire de Rennes. Ils interpréteront des œuvres de la Renaissance anglaise (Byrd, Purcell, Tallis) se mariant tout particulièrement avec l'acoustique chaleureuse de notre église.

Concert samedi 11 novembre, 20h30, église de l'Hermitage

Entrée payante 10€, gratuit moins de 12 ans, renseignements : orgue.lhermitage@gmail.com

50 ANS DES ÉCOLES PUBLIQUES

Les écoles publiques de l'Hermitage fêtent leurs 50 ans cette année. L'APE organise autour de cet événement une journée anniversaire.

Nous convions toutes les personnes qui ont foulé les cours d'école tout au long de ces années afin de se réunir autour d'une exposition photos à l'école Eugène Allanic qui sera suivie d'un repas convivial à la salle du Vivier.

Retenez d'ores et déjà la date : le samedi 13 avril 2024.

Nous communiquerons dans les semaines à venir les détails de cette journée festive.

Pour l'exposition, nous sommes à la recherche de photos. Si cela est possible pour vous, merci de vous rapprocher du bureau de l'APE par mail (apehermitage35590@gmail.com) ou de les déposer dans la boîte aux lettres de l'APE (à côté de l'entrée de l'école Eugène Allanic) avec vos coordonnées renseignées au dos.



LES AMIS DE LA ZIC

Pour rappel, soirée improvisée des amis de la zic, **samedi 28 octobre**, à partir de 20h, dans la salle bar de la Commanderie.

Venez écouter, venez jouer !



Chaque dernier samedi du mois venez partager ces impros de la zic. Que vous soyez musicien professionnel, amateur, ou simple mélomane, ces soirées sont pour vous ! Alors à samedi !



Médiathèque

PROCHAINEMENT À LA MÉDIATHÈQUE



Mercredi 15 novembre – 9h45 et 10h30 : L'Heure des tout-petits. Venez écouter les histoires et comptines sur le thème de l'automne. 0-3 ans – Sur inscription.

Samedi 18 novembre – 10h30 : L'Heure des tout-petits. Venez écouter les histoires et comptines sur le thème de l'automne. 0-3 ans – Sur inscription.

Samedi 25 novembre – 10h30 : L'Heure des p'tits lecteurs. Histoires et comptines à partir de 4 ans. Sur inscription.

Mercredi 29 novembre – 14h : Atelier cours de potion. Un peu de sang de crapaud, de la morve de limace, venez assister à notre cours de potions magiques. A partir de 8 ans – Sur inscription.

Prochains ateliers numériques : mercredi 8 et mardi 21 novembre.

Sur inscription auprès de la Médiathèque.

Sports

Repos

Sudoku

8	1				4			
9			1		6	7		
				9			8	4
		1		7				8
5			6	3	8	9	7	1
7			5		1			3
4	7		2	6	3	8	1	5
		6	4	5		3	2	7
	5	3	8	1	7	4	9	6

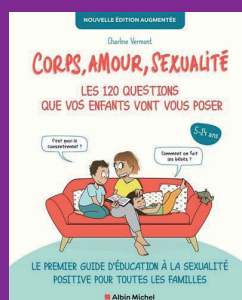
COUP DE COEUR DE LA MÉDIATHÈQUE



Corps, amour, sexualité. Les 120 questions que vos enfants vont vous poser - Charline Vermont

Beaucoup de parents appréhendent le moment où leur enfant posera des questions sur le corps, l'amour et la sexualité. Quels mots utiliser ? Comment ne pas trop en dire ? Comment faire pour préserver à la fois mon intimité et celle de l'enfant ? Comment protéger mon enfant ? Rassurez-vous : vous n'êtes plus seul.e.s devant ces peurs ! Pas à pas, vous allez être guidé.e.s pour démarrer la conversation avec votre enfant et créer un espace d'échange bienveillant, dans lequel la parole se libère.

Charline Vermont, mère de famille nombreuse, est formatrice en santé sexuelle et praticienne en sexothérapie. Ses conférences auprès des étudiant.e.s et ses vidéos publiées sur les réseaux sociaux ne manquent ni d'humour ni de sérieux ; car derrière chacune d'entre elles, se révèle un message et une information.



Numéros utiles



Services d'urgences	
Général	112
SAMU	15
Police secours	17
Pompiers	18
Centre antipoison	02 99 59 22 22
Gendarmerie Pacé	02 99 6013 14
Services de gardes	
Élus municipaux	06 77 43 86 83
Pharmacie	3237 (0.35€/min)
Dentiste	118 418 ou 115
Kiné respiratoire	02 99 64 12 42
Assistants maternels	
Conseil général	www.asstan.fr
CAF	www.caf.fr

Directrice de la publication : Christelle Daoulas
Conception, réalisation, impression : Ville de l'Hermitage.
Pour faire diffuser une information : hebdo@ville-lhermitage.fr